

# OBWALDEN

der Geheimtipp

## Gästeprogramm vom 10. Februar bis 16. Februar 2025



Montag, 10. Februar bis Sonntag, 16. Februar 2025

### LANGIS

#### Langlauf Privatkurse, Familien-Privatkurs und Langlauftag für Firmen und Vereine

Die Profis von Glanzmann Sport zeigen Ihnen Tricks, so dass Sie mit viel Freude ins Abenteuer Langlauf starten können. Entdecken Sie den Langlauf auch als perfekten Familiensport. Auch für die Jüngsten stehen hochwertige Mietausrüstungen bereit. Die Dauer für den Familien-Privatkurs ist 90 Minuten. Die Buchung kann täglich nach Vereinbarung erfolgen.

Hole deine Arbeitskollegen aus dem Stollen. Miete mind. sechs Langlaufausrüstungen zu bevorzugten Konditionen. Üben könnt ihr, bis es dunkel wird. «Zäme chasch's nid besser, aber länger». Der Langlaufkurs à 90 Minuten kostet CHF 29.00 pro Person und à 2 Stunden CHF 38.00 pro Person.

Bei allen Kursen ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich.



Mittwoch, 12. Februar 2025

### LANGIS

#### Mondschein-Schneeschuhtour Schneehase und Uhutour

Fredy Glanzmann und sein Team bieten ein umfassendes Angebot rund um die nordischen Sportarten sowie diverser Schneeschuhtouren. Die Mondscheintour Schneehase und Uhu startet jeweils um 18.30 Uhr und dauert ca. 1 ½ Stunden. Nach dem winterlichen Charme einer Mondscheintour Schneehase genießt du einen hausgemachten Glühwein vom Feuer. Ein Raclette im Berghotel Langis rundet den herrlichen Abend ab.

Nach der Mondscheintour Uhu erhältst du einen hausgemachten Glühwein oder alkoholfreiem Punsch vom Feuer am Bächli und geniessen Tonis legendäre Älplermagronen im Bergrestaurant Schwendi Kaltbad.

Inbegriffen sind bei allen Angeboten die Betreuung durch ausgebildete Guides und eine professionelle Organisation. Die Miete der Ausrüstung ist zusätzlich CHF 15.00. Für Gruppen ab 6 Personen auch täglich nach Vereinbarung. // Mittwoch ab 18.30 Uhr im Langis

### MELCHSEE-FRUTT

#### Posthuis Winterderby 2025

Beim Posthuis Winter Derby starten die Teilnehmenden in verschiedenen Kategorien in der Stöckalp und legen eine Strecke von 8 Kilometern mit 850 Meter Höhendifferenz bis zur Bergstation auf Melchsee-Frutt zurück. Die Kategorien sind Tourenski, Schneeschuhlaufen, Fat Bike und Langlauf. // Start bei der Stöckalp



# OBWALDEN

der Geheimtipp



Donnerstag, 13. Februar, Samstag, 15. Februar und Sonntag, 16. Februar 2025

## LUNGERN

### Pension Schöller – ä Jux fir Normalverrückti i dri Akt

Erlebe ein unvergessliches Theater der Theaterlyt Lungrä. In diesem Jahr heisst die Theaterproduktion «Pension Schöller». Es handelt sich um die Jahrhundertwende 1916 in der Stadt Zürich und Übersee. Die Übersetzung in den Lungerdialekt erfolgte durch Gaby und Marcel Imfeld und Hansriodi Vogler. Die Regie hat Rene Degelo. Sei auf einen unterhaltsamen Abend gespannt und genieße ein Theater mit Heimatdialekt. Die Tickets sind unter 079 662 6054 oder online unter [www.theaterlyt.ch](http://www.theaterlyt.ch) buchbar.

Donnerstag, 13. Februar 2025 um 20.00 Uhr

Samstag, 15. Februar 2025 um 20.00 Uhr

Sonntag, 16. Februar 2025 um 13.30 Uhr

Eintritt CHF 25.- // Aufführung im Theatersaal Schulhaus Kamp Lungern



Freitag, 14. Februar 2025

## ALPNACH

### Stubätä im Landgasthof Schlüssel Alpnach

Am 14. Februar 2025 findet im Landgasthof Schlüssel wieder eine gemütliche Stubätä statt. Es werden zahlreiche Musikantinnen und Musikanten begrüsst. Eröffnet wird die Stubätä um 18.00 Uhr von der Jungformation «Schwyzerörgeli-Quintett Rund ums Stanserhorn». Im Anschluss übernimmt die «Trachtämuisig Sachslä» als VSV-Patronatsformation die Bühne für einen gemütlichen Valentinstag. Das VSV-Unterwalden zusammen mit dem Team vom Landgasthof Schlüssel Alpnach freuen sich auf viele Musikantinnen und Musikanten an den vier Stubäten im 2025. Die Tischreservation zum Abendessen im Saal kann unter Tel. 041 670 17 57 gemacht werden. // ab 18.00 Uhr im Landgasthof Schlüssel

## SARNEN

### Hüetli Fasnacht: MANEGE FREI

Die diesjährige Hüetli Fasnacht findet ganz unter dem Motto «Fiir rot» statt. Der Anlass startet um 18.30 Uhr. Es erwartet Sie DJ Pinto98, die Durschtlöscher-Bar, die Guggenmusik Dörfli-Geister Ramersberg sowie der Besuch der Lälli Zunft Sarnen. Insieme Unterwalden und das altbewährte OK freuen sich auf einen fröhlichen Abend mit euch. // ab 18.30 Uhr in der Cafeteria Hüetli



Freitag, 14. Februar und Samstag, 15. Februar 2025

## SARNEN

### Kunstaussstellung - Einstieg in die neue Zeit: Bilder und Skulpturen

Die Kunstaussstellung im Zeughaus Landenberg Sarnen findet unter dem Motto «Einstieg in die neue Zeit» statt. Die Partner der Genossenschaft Gemeinschaft Zentrum Sarneraatal präsentieren Bilder und Skulpturen von Antonia Wyss, Stefanie Müller-Leibundgut, Werner Ulrich, Dominik Burkart und Otto Stahel. // Die Öffnungszeiten sind von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr auf dem Landenberg Sarnen



## Obwalden Tourismus

Bahnhofplatz 1 | CH-6060 Sarnen | +41 (0)41 666 50 40 | [info@obwalden-tourismus.ch](mailto:info@obwalden-tourismus.ch) | [www.obwalden-tourismus.ch](http://www.obwalden-tourismus.ch)

# OBWALDEN

der Geheimtipp



Freitag, 14. Februar und Samstag, 15. Februar 2025

## MELCHSEE-FRUTT

### Nachtschlitteln

Ab 3. Januar 2025 bis zum 8. März 2025 können Sie jeweils freitag- und samstagsabends die nächtliche Atmosphäre mit knapp 1'000 Metern Höhendifferenz auf dem acht Kilometer Schlittelweg geniessen. Die Strecke von der Bergstation Melchsee-Frutt bis zur Talstation Stöckalp ist jeweils freitag- und samstagsabends von 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr zum Nachtschlitteln geöffnet. Die autonomen, solarbetriebenen LED-Panels sorgen dafür, dass der Schlittelweg auch bei Dunkelheit beleuchtet ist, was die Strecke zum längsten, beleuchteten Schlittelweg der Schweiz macht! Während dem Nachtschlitteln können auch die Pauschalangebote gebucht werden. Schlitteln kombiniert mit einem Pizzaplausch im Restaurant Frutt'o Bene oder einem gemütlichen Fondue in einem der Gasthäuser der Melchsee-Frutt – es hat für jeden etwas dabei. Die Angebote gelten für Gruppen ab 8 Personen. Weitere Informationen unter [www.melchsee-frutt.ch](http://www.melchsee-frutt.ch) // Melchsee-Frutt



Samstag, 15. Februar 2025

## MELCHSEE-FRUTT

### Vollmondparty

Am Samstag findet die zweite Vollmondparty dieser Saison statt. Die Skischule Melchsee-Frutt freut sich schon riesig, möglichst vielen von euch in der Fuchs- und Hasenbeiz auf der Melchsee-Frutt begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen unter [www.skischulefrutt.ch](http://www.skischulefrutt.ch). // ab 21.00 Uhr auf der Melchsee-Frutt

## FLÜELI-RANFT

### Valentinstags-Storytelling-Dinner «Liebesglück und andere Geheimnisse»

Storytelling-Dinner für Erwachsene «Liebesglück und andere Geheimnisse». Berndeutsch erzählte Liebesgeschichten. Ein perfektes Geschenk zum Valentinstag. Es ist eine Anmeldung erforderlich via Website [www.maerchenreich.ch/storytelling-dinner-flueeli-ranft](http://www.maerchenreich.ch/storytelling-dinner-flueeli-ranft). Im Preis inbegriffen ist das Erzählprogramm in Berndeutsch, ein Welcome-Drink und ein 3-Gang-Menü inkl. Flüeli-Wasser mit und ohne Kohlensäure. // 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Jugendstil-Hotel Paxmontana

## KÄGISWIL

### Dossäbängäler-Ball

Der Fasnachtsanlass startet mit dem Kindernachmittag um 13.00 Uhr mit diversen Aktivitäten für grosse und kleine Fasnächtler. Am Abend um 18.00 Uhr startet dann der Dossäbängäler-Ball mit einem Monsterkonzert mit 13 Gast-Guggen. Zusätzlich wird der Ball musikalisch begleitet durch N.W.Soundstäyl und DJ Törntables. Im Cheliwagen sorgt das Echo vom Pfannähuät für musikalische Unterhaltung. Es steht dir wieder eine Auswahl an leckeren Imbissen zur Verfügung. Der Eintritt ist für alle ab 18 Jahren (Ausweis- und Taschenkontrolle) CHF 10.00. Ü40 Gäste haben einen Gratisentritt. Der organisierte Shuttlebus fährt von Alpnach bis Giswil. Es ist nur Barzahlung möglich. Geniesse einen tollen Fasnachtsevent. // Kindernachmittag ab 13.00 Uhr, Beginn mit Monsterkonzert ab 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle MZG

# OBWALDEN

der Geheimtipp



Samstag, 15. Februar und Sonntag, 16. Februar 2025

## PILATUS-KULM

### Fondueplausch auf dem Pilatus

Der Schnee knirscht unter Ihren Füßen. Ihr Atem tanzt in kleinen Wolken durch die kalte Luft. Da ist ein gluschtiges und geselliges Fondue genau das Richtige. Im Cheminée Saal vom Restaurant Pilatus-Kulm wird Ihnen ein regionales Käse-Fondue serviert. Das wärmt Herz und Körper. Der Fondueplausch kostet CHF 41.00 pro Person und die Anmeldung kann bis 24 Stunden vorher getätigt werden unter [info@pilatus.ch](mailto:info@pilatus.ch) oder 041 329 11 11. // Sa und So von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr auf dem Pilatus

### Weekend auf dem Pilatus - Atem, Kälte & Bewegung mit Wim Hof Instruktor

2-tägiger Workshop in der Atemtechnik, der Kälteanwendung und dem Mindset mit einem Wim Hof Instruktor, kombiniert mit Bewegung und Belastung mit einer Fitness und Gesundheitsinstruktorin. Bist du bereit für eine einmalige Erfahrung an einem einzigartigen Ort? Das Motto ist «Spreng deine Grenzen, aktiviere dein volles Potenzial und spüre das pure Leben». Im Workshop erlebst du hautnah das kraftvolle Zusammenspiel von Atmung, Kälte, mentaler Fokus und Bewegung. Du wirst spüren, wie sich deine Wahrnehmungen und Empfindungen durch gezielte Atemtechniken, mentale Stärke, den direkten Kontakt mit der Kälte und körperliche Herausforderungen verändern. Dieses intensive Erlebnis wird dir nicht nur unvergesslich bleiben, sondern dir auch wertvolle Fähigkeiten vermitteln, die dir im Alltag helfen, selbst in stressigen Momenten Ruhe und Gelassenheit zu bewahren. An diesem 2-tägigen Workshop, lernst du die Grundlagen der Atem-, Fokus- und Kältemethoden sowie die positive Wirkung der körperlichen Belastung auf die Gesundheit - begleitet von sportlichen Herausforderungen auf dem Gipfel des Pilatus auf 2128 m. Auch der wissenschaftliche Hintergrund wird dabei verständlich erklärt. Weitere Informationen und Anmeldung: [www.pilatus.ch](http://www.pilatus.ch) / Tel. 041 329 12 12 // auf dem Pilatus-Kulm



Samstag, 15. Februar 2025 und Sonntag, 16. Februar 2025

## LANGIS

### Langlauf-Grundkurs Classic

Mit einer guten Technik macht Skaten noch mehr Freude. Fredy Glanzmann und sein Team bieten ein umfassendes Angebot rund um die nordischen Sportarten. Im Classic Gruppen-Grundkurs verbessern Sie Ihre Technik. Auf Wunsch sogar mit Videoanalyse. Der Grundkurs findet jeweils über 1.5 Tage statt. Anmelden können Sie sich bei Fredy Glanzmann Sport unter [info@glanzmannsport.ch](mailto:info@glanzmannsport.ch) oder 041 675 27 46. Die Kurszeiten sind am Samstag von 9.30 bis 11.30 Uhr und 13.00 bis 14.30 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 11.30 Uhr. Die Kosten für den Grundkurs von 1.5 Tagen sind CHF 130.00. Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren gibt es 30% Rabatt. Selbstverständlich können Sie dort für alle Kurse Ausrüstungen zu bevorzugten Konditionen mieten. // Samstag von 9.30 bis 11.30 Uhr und 13.00 bis 14.30 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 11.30 Uhr in Langis (Stalden)

# OBWALDEN

der Geheimtipp



Sonntag, 16. Februar 2025

## GISWIL

### Ländlermusik Konzerte Landgasthof Grossteil

Im Landgasthof Grossteil finden Ländlermusik Konzerte statt.

Am Sonntag wird die Kapelle Bühler – Fischer spielen und Sie mit tollen Klängen verwöhnen. Reservieren Sie sich einen Platz unter [info@grossteil.ch](mailto:info@grossteil.ch) oder 041 675 11 08. // 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Landgasthof Grossteil

## LANGIS

### Langlauf sonntags Training

Starte mit viel positiver Power in den Sonntag. Das Techniktraining Skating und Ganzkörper-Workout. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung: Beherrschen der Grundtechniken. // von 08:15 - 09:45 Uhr im Langis.



## WINTERTIPP

### Langlaufen auf der Melchsee-Frutt: Tannalp-Loipe Melchsee-Frutt

**Strecke: 11.8 km, Dauer: 1.30 h, Aufstieg: 198 hm, Abstieg: 198 hm**

Die Loipe nach Tannalp verläuft durch coupiertes Gelände und gilt dank ihrer Höhenlage als recht schneesicher. Faszinierend sind neben dem Anblick der Obwaldner Berggipfel auch die Eisfischer auf den gefrorenen Seen entlang der Strecke. Der Loipen-Einstieg befindet sich direkt neben dem Panoramalift am Melchsee. Bevor die Ski angeschnallt werden, lohnt sich die kurze Liftfahrt auf die Aussichtsplattform, knapp vierzig Meter über dem Melchsee. Oben wartet eine Aussicht auf das imposante Obwaldner Bergpanorama, das auf der Ostseite vom Titlis flankiert wird und über die Wendenstöcke, Balmeregghorn bis westseitig zum Brünighaupt reicht. Unten, in schwindelerregender Tiefe, liegt der See. Der Rundkurs nach Tannalp und zurück ist gespickt mit leichten Aufstiegen und Abfahrten. Am Fuss des Bonistock führt die Spur zunächst dem Tannensee entlang zum Weiler Tannalp. Was man hier übrigens trotz des Namens nicht findet: Nadelbäume. Wo Kühe ihren Alpsommer verbringen, findet man im Winter eine unberührte, baumlose Landschaft mit Ausblick auf die Engstlenalp und das Gental. Wer den langen Parcours nicht an einem Stück bewältigen will, legt vor dem Rückweg nach Melchsee-Frutt im Berggasthaus Tannalp eine kulinarische oder nebenan bei der Kapelle eine besinnliche Pause ein. Eine zweite Kapelle wird ganz kurz vor dem Ziel erreicht. Auf einer Halbinsel im Stausee gelegen, ist die Kapelle Melchsee ein echter Hingucker. Wer Glück hat kann zudem auf den beiden zugefrorenen Seen entlang der Strecke beobachten, wie ein seltener Sport ausgeübt wird: Die Frutt ist ein Mekka für Eisfischer.

**Tourist-Info Bahnhof Sarnen:**

Mo bis Fr // 9.00 – 12.00 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr

**Obwalden Tourismus**

Bahnhofplatz 1 | CH-6060 Sarnen | +41 (0)41 666 50 40 | [info@obwalden-tourismus.ch](mailto:info@obwalden-tourismus.ch) | [www.obwalden-tourismus.ch](http://www.obwalden-tourismus.ch)